



えんだより

令和6年度 しなが保育園 6月号

雨降り続きの毎日で室内遊びが中心となる時期がやってきました。子どもたちも外に行けず、喧嘩も多くなりがちです。室内遊びでも体をたっぷり動かすものを取り入れていきたいと思います。また、水たまりで泥んこ遊びをしたり、カエルやカタツムリを探しに出かけたりと雨の季節も楽しむ工夫をしていきたいと思います。



今月の予定

- | | | |
|-----------|-------------|--------------|
| 6月 1日 (土) | 衣がえ | |
| 6月 5日 (水) | 避難訓練 | |
| 6月17日 (月) | つくしビデオ参観 | 富士ひとつ うずみ残して |
| 6月18日 (火) | たんぽぽビデオ参観 | 春の海 |
| 6月18日 (火) | 歯科検診 | |
| 6月19日 (水) | ちゅうりっぷビデオ参観 | |
| 6月20日 (木) | さくら保護者参観 | 六月や 峰に雲置く 嵐山 |
| 6月21日 (金) | ほし・そら保護者参観 | |
| 6月26日 (水) | お誕生日会 | |

※内科検診の日程は調整中です。
決まり次第お知らせさせていただきます。

衣がえについて

6月1日(土)から制服は着用せず、体操服での登園になります。よろしくお願いいたします。



6月生まれのお友だち

- | | | | | | | | |
|-----|------|-------|-----|-----|-----|-------|-----|
| 2日 | わかすぎ | いとのさん | 3さい | 3日 | みつい | ふみやくん | 4さい |
| 11日 | こたに | いよりさん | 4さい | 26日 | くろだ | めいさん | 3さい |

おたんじょうびおめでとう



栄養士の先生より

あっという間に春が過ぎ去り、梅雨の季節になりました。この時期は気温と湿度が上がり、食欲も下がってしまいがちです。そんな時こそ、旬の食べ物で栄養をとり元気な強いからだ作りをしていきたいですね、しかし、お野菜は特に好き嫌いが見られやすいです。お野菜が苦手な子どもに食べやすいのは「菜汁」です。お野菜には「苦味」や「えぐ味」がありますが、数種類のお野菜を組み合わせるとしっかりと似ることで、特有の味を感じにくくすることができます。健康の為には、お野菜を十分にとることが大切です。また、菜汁のポイントはお野菜を使う事や、甘いお野菜(かぼちゃ・人参等)・芋類を使う事、納豆や粉チーズなどの材料をひとつ足すだけで、味、香り、コクが変化し、子どもも食べやすくなります。

以下の日程で、クッキングを行います。該当のクラスの保護者の皆さまは「エプロン」「三角巾」「マスク」をご準備の程、よろしくお願いいたします。

- 6月18日(火) ほし・そら組(ポテトサラダ作り)

つくし組

はじめは抱っこで寝ていたお友だちも、トントンで寝られるようになり、伝い歩きや、ハイハイでの行動範囲も広がる毎日です。

♪今月のうた♪

カエルの合唱

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（さ・た行）・絵カード（果物）・絵カード（乗り物）・絵カード（野菜）・国旗カード

たんぽぽ組

お友だちが1人増えて、さらにはぎやかなクラスになりました。5月の月の歌「おつかいありさん」では上手にありさんの真似をして可愛くうたっていました。

♪今月のうた♪

かたつむり

あめふりくまのこ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（か・さ行）・タイルカード（6～10）・絵カード（食べ物）・国旗カード

ちゅういっぷ組

春から夏の気候に変わってきていますが、運動をたくさん頑張って元気いっぱいのおちゅうりっぷ組の子どもたちです。

♪今月のうた♪

お花がわらった

ふしぎなポケット

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（な・は行）・数字（21～30）・マークカード（標識）・絵カード（花）・マスコットカード・シルエット（動物）・国旗カード

さくら組

クラスに新しいお友だちが来ました。ヘラクレスオオカブトの「ももくん」と「こももちゃん」です。暑くなってきましたが元気いっぱいのさくら組14名+2匹です！

♪今月のうた♪

くじらの時計

にじ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（な・は行）・数字（21～40）・マークカード（標識）・漢字カード・国旗カード

ほし・そら組

友だちとの関りも多くなってきたほし・そら組さん、トラブルもある時がありますが、自分たちで解決できるように取り組んでいます。

♪今月のうた♪

おなかのへるうた

ニヤニヤのてんきよほう

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（な・は・ま行ランダム）・数字（31～50ランダム）・白地図（九州・沖縄地方）・反対語・時計カード・絵カード（野菜・果物）・シルエット（アフリカ）・国旗カード