



令和6年度 2月号 しんが保育園

栄養士の先生より

2月といえば節分ですね。節分とは本来4回あり、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していたそうです。現在では、立春前日をもっとも重要視されていますね。季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立てて、それを追い払う「豆まき」などの邪気払いを行います。炒った豆を神社やお寺に納めて1年間の無病息災を願ったり、厄除けのために炒り豆を食べたりする習慣があるそうです。

また、豆以外にも恵方巻が有名ですね。恵方巻はその年の恵方（幸運が司る神様「歳徳神」がいる場所）に向かって黙々と食べる作法があります。そして恵方巻に七福神にあやかった7種類の具材が巻き込まれ、幸運を呼び寄せる願いが込められています。

今年2025年は「西南西やや西」だそうです。ご家庭でもぜひ、恵方に向かって恵方巻を食べて今年1年の幸運を呼び寄せたいですね。

2月中にお箸つかみ大会を行う予定です。そら組さんは今回で最後のお箸つかみ大会になります。悔いなく力を発揮できるよう、お家でもしっかり練習してきてくださいね。

もうすぐ節分です。「みんなの心のなかにも鬼がいるんだよ」と言ったら「え〜!」と、子どもたちは大騒ぎ。弱虫鬼、泣き虫鬼、わがまま鬼・・・と探したら、鬼がいっぱい。豆まきで元気に豆をまいて、自分の心のなかの鬼を追い出すことを、みんなで約束しました。節分祭りには本物の鬼(?)も登場する予定です。



今月の予定

- 2月 3日 (月) 節分祭り 雪だるま 星のおしゃべり ペちやくちゃと
- 2月 5日 (水) 避難訓練
- 2月 7日 (金) そら組保護者参観 旅に病んで 夢は枯れ野を かけめぐる
- 2月26日 (水) お誕生日会

今月の俳句

お願い

●お忙しいとは思いますが、連絡帳へのお迎え時間の記入は必ずお願いいたします。また、記入したお迎え時間から遅れる場合も必ずご連絡いただきますようお願いいたします。ご連絡がない時は確認の為園からご連絡させていただくこともございます。子どもたちが安心して園生活を送るためにもご協力よろしくお願いいたします。

●保育時間中に具合が悪くなり体温が上昇した場合、37, 5℃を目安にご連絡させていただき、お迎えをお願いしております。

また、お熱がない場合でも、嘔吐、下痢、顔色が悪い、元気がない等、園生活が辛そうな場合もご連絡させていただきます。お仕事などで大変かと思いますが、お子様の体調を第一に考え、なるべく早めにお迎えにきていただきますようお願いいたします。鼻水の出ている子や咳をしている子、体調を崩し始めた子など、出来るだけ無理をせずご自宅で療養させてあげてください。原則として37.5度以上の熱があるときはお預かりできません。ご理解とご協力よろしくお願いいたします。

2月生まれのおともだち

- 4日 むらた ゆあさん 5さい
- 8日 さとなか かずきくん 4さい
- 17日 あべ るなさん 3さい

おたんじょうびおめでとう

つくし組

お散歩のときも歩ける距離が伸びてきました。進級に向けて色々なことを練習中のつくし組さんです。

♪今月のうた♪
ぞうさん

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（ら・わ行）・ドッツカード（1～10）・絵カード（生活道具）・シルエットカード（乗り物）・絵カード（動物）・国旗カード

たんぽぽ組

先月から「お当番活動」を始めました。お帰りの歌をみんなの前に出て、歌ってもらっています。修了式に向けて「人前に出て表現すること」に慣れ、楽しめるようになって欲しいなと思います。

♪今月のうた♪
鬼のパンツ
かわいかくれんぼ

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（ら・わ行）・数字（数え方）・絵カード（乗り物）・シルエットカード（食べ物）・表情カード・国旗カード

ちゅういっぷ組

節分が近づくにつれて鬼の話が出るようになり、鬼退治に意欲を出したり、ちょっぴり怖がったりと色んな反応を示しているちゅうりっぷ組さんです。

♪今月のうた♪
雪
豆まき

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（は・ま行）・数字（21～30）・ドッツカード・形カード・シルエットカード（野菜・果物）・漢字（体の一部）・国旗カード

さくら組

あっという間に1月も終わり、さくら組での生活も残すところ2ヶ月となりました。かっこいいほし組さんになる為に、日々頑張っ生活しています。

♪今月のうた♪
たきび
コンコンクシヤンのうた

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（え段）・数字（81～100ランダム）・漢字（動詞）・シルエットカード（スポーツ）・標識カード・駅名（環状線）・国旗カード

ほし・そら組

グルグルじゃんけんやドッチボールなどルールのある遊びを子どもたちは全力で楽しんでくれています。集中力や理解力、また集団遊ぶ力などを楽しみながら育てていきたいと思っています。寒空の下でも笑顔いっぱい元気いっぱいのほし・そら組です！

♪今月のうた♪
うたえバンバン
クラリネットこわしちゃった

☆今月のフラッシュカード☆
・カタカナ・数字（奇数）・漢字（大阪24区）・単位（長さ・量・重さ）・地図記号・県庁所在地（近畿）・国旗カード