



令和6年度 4月号 しなが保育園

栄養士の先生より

ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度も、子どもたちに美味しく元気になる給食を食べてもらえるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

さて、保育園で毎日元気にお友だちと遊ぶためにはバランスの良い食事、適切な運動、十分な休息・睡眠が大切です。特に朝ごはんは1日を元気にスタートするためにとっても重要になりますので毎日しっかり食べて登園するようにしましょう。

【朝ごはんの役割】

- ① 活力がアップ
- ② 必要なエネルギーと栄養素摂取量がアップ
- ③ 便秘の予防
- ④ 学習能力がアップ

朝からよく噛むことで、脳が拡散して活発になりますので、体からしっかり目覚めるためにも、朝ごはんには噛むことができるメニューがおすすめです。準備が出来なかった日は、噛み応えのあるシリアルに乳製品をプラスするのも良いです。朝ごはんをしっかり食べて、毎日元気よく登園する姿を新学期も楽しみにしています。

お迎え時間についてのお願い

当園は保護者の方がお休みの場合も通常保育の時間であればお預かりさせていただいておりますが、その場合は9時～17時までの保育時間になります。また、お仕事が早く終わった場合は長時間保育や延長保育の方もお仕事終了後直接お迎えに来ていただきますようお願いいたします。ルールを守って頂きますよう皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新年度のスタートです。新しいクラスや、はじめての集団生活、一人ひとりの子どもにとって早く居心地のいい私の場所、僕の場所になるように職員一同頑張っていきたいと思えます。



今月の予定

3日(水) 避難訓練
6日(土) 入園式
19日(金) 春の遠足
24日(水) お誕生日会

今月の俳句

赤い椿 白い椿と
落ちにけり
梅一輪 一輪ほどの
あたたかさ



4月生まれのお友だち

2日 かが こうしろくん 3さい 10日 いけうち みやびくん 4さい
12日 みやまえ こうきくん 6さい 14日 しげた いちかさん 2さい
15日 だて しょうたろうくん 4さい 18日 かたやま よしのさん 2さい
27日 こやま こはるさん 2さい

おたんじょうびおめでとう



スタッフ紹介

(正規職員のみ)

園長 新田 篤志 しんが保育園に関わる皆さんが幸せに過ごせるよう頑張っています。今年度もよろしくお願いいたします。

副園長 新田 美里 毎日安心して通える保育園になるよう、頑張りたいと思います。なんでも相談していただければと思います。

主任 野中 ケイ 子どもに寄り添い毎日笑顔いっぱいの保育園にしたいです。1年後のみんなの成長した姿を見ることが今から楽しみです。

栄養士 青木 望 子どもたちの成長に食を通して関わらせていただきます。給食だけでなく食育を通して様々な経験をさせてあげられたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

足立 七海 今年度もおいしい給食を安心して安全に提供いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。また、食育を通して子どもたちの新しい姿が見られること、楽しみにしています。

つくし組 松元 千夏 笑顔がたくさんクラスにしていきたいと思います。1年間よろしくお願いいたします。

森本 佳奈 子どもたちと元気いっぱい過ごし、笑顔で子どもたちとたくさん遊んでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。

たんぽぽ組 板谷 明波 子どもたちをたくさん褒めて、一人一人の良いところを伸ばしていけるようがんばりたいと思います。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

中野 彩恵子 子どもたちと一緒に楽しく笑い合える毎日を過ごしていきたいです。これから1年間よろしくお願いいたします。

ちゅうりっぷ組 酒井 菜美 子どもたちに負けない元気で1年間頑張ります。よろしくお願いいたします。

松井 輝平 毎日楽しく過ごして笑顔の絶えないクラス作りを目指していきます。

さくら組 上野 泰伸 今年度が初の担任ということで、至らない部分があると思いますが、1年間子どもたちと一緒に成長していけたらと思います。よろしくお願いいたします。

ほし・そら組 郷原 恵 メリハリをつけた保育で「やる時はやる！」をモットーに子どもたちと楽しみたいと思いますので、1年間よろしくお願いいたします。



♪今月のうた♪

つくし組	・ぶんぶんぶん	
たんぽぽ組	・おはながわらった	・春がきた
ちゅうりっぷ組	・ぱんだうさぎこあら	・ぞうさん
さくら組	・ちゅうりっぷ	・めだかの学校
ほし・そら組	・さんぽ	・いぬのおまわりさん

