

# 食物アレルギー除去食届

提出日： 年 月 日

クラス： 名前：

保護者署名： 印

摂取不可能な場合は× 摂取可能な場合は○ を記入欄に記載してください。  
ここにはないアレルギーはその他の欄にご記入ください。

|        | 除去すべき食品         | 食品代表例  | 記入欄 |
|--------|-----------------|--|-----|
| 鶏卵     | 生卵              | マヨネーズ アイスクリーム                                  |     |
|        | 卵を用いた料理         | 卵焼き いり卵 プリン ゆで卵 フライ かき<br>卵汁 天ぷらの衣 ハンバーグ お好み焼き |     |
|        | 卵を用いた食品         | パン カステラ ケーキ ホットケーキ ビスケット                       |     |
|        | つなぎに卵を用いた食品     | かまぼこ 竹輪 ハム ソーセージ 焼き豚                           |     |
|        | 卵殻カルシウム         |  |     |
| 牛乳・乳製品 | 牛乳・粉ミルク         |  |     |
|        | 牛乳に含む飲み物        | ミルクティ ココア 乳酸菌飲料 カルピス                           |     |
|        | 乳製品(酪農品)        | バター チーズ ヨーグルト 生クリーム<br>スキムミルク マーガリン            |     |
|        | 牛乳を用いた料理        | クリームシチュー グラタン ポターージュ                           |     |
|        | 牛乳・乳製品を用いた菓子や食品 | ケーキ お菓子 パン カレールウ ハヤシルウ                         |     |
|        | 乳糖              |  |     |
| 大豆     | 大豆油             | サラダ油 大豆油                                       |     |
|        | 大豆油を用いた食品       | 油揚げ 生揚げ がんもどき                                  |     |
|        | 豆類・大豆製品         | 大豆 きな粉 納豆 もやし 枝豆 豆腐 おから<br>高野豆腐                |     |
|        | 大豆加工品(調味料)      | みそ しょうゆ 味付け海苔 豆板醤                              |     |
|        | つなぎに大豆を用いた食品    | かまぼこ 竹輪 ハム ソーセージ 焼き豚                           |     |
|        | 大豆油・醤油・味噌       |  |     |
| 小麦     | 小麦粉を用いた食品       | パン うどん そうめん 中華そば パン粉<br>スパゲティ マカロニ 麩 春巻きの皮     |     |
|        | 小麦粉を用いた料理       | クリームシチュー ケーキ クッキー お好み焼き<br>ホットケーキ 天ぷら フライ      |     |
|        | 小麦粉を用いた調味料      | ケチャップ ソース ベーキングパウダー<br>カレールウ ハヤシルウ             |     |
|        | つなぎに小麦を用いた食品    | かまぼこ 竹輪 ハム ソーセージ 焼き豚                           |     |
|        | 醤油・酢・麦茶         |  |     |
| その他    |                 |  | ×   |

医療機関名：

医師名：

記載日： 年 月 日