



令和4年度 2月号 しなが保育園

「子どもは風の子」このことわざのとおり、子どもたちは寒さなんてへっちゃら！毎日元気いっぱい過ごしています。外であそんでから室内へ戻ると、「は～、あったかいね。ほっぺはつめたい」と気温の変化も肌で感じながら、楽しんでいるようです。



今月の予定

- | | | | | |
|-----------|----------|--------|--------|------|
| 2月 1日 (水) | 避難訓練 | ざぶりざぶり | ざぶり雨降る | 枯野かな |
| 2月 3日 (金) | 節分祭り | | | |
| 2月10日 (金) | そら組保護者参観 | これがまあ | ついの栖か | 雪五尺 |
| 2月22日 (水) | お誕生日会 | | | |

今月の俳句

感染症が流行しています

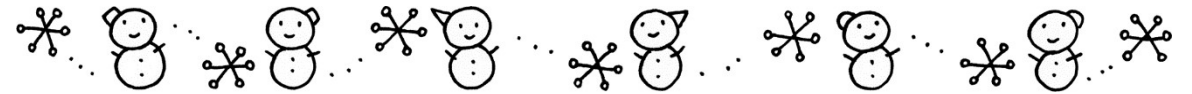
季節性の感染症が流行しています。表情の変化や、食欲の有無、咳や鼻水の症状が出はじめたら、早めの受診をお願いいたします。園でも手洗いや室内の消毒を徹底しながら、感染予防に努めています。



2月生まれのおともだち

- | | | | | | |
|----|------------|-----|----|------------|-----|
| 4日 | むらた ゆあさん | 3さい | 6日 | まき にこさん | 5さい |
| 8日 | さとなか かずきくん | 2さい | 8日 | もりなか せりなさん | 6さい |

おたんじょうびおめでとう



栄養士の先生より

冬こそ脱水症に注意しなければならないことはご存じでしょうか？なんと子どもが脱水を起こした時期で最も多いのは1～2月です。原因としては風邪を引いた際に、発熱・嘔吐・下痢と言った症状を引き起こし、水分が失われてしまうからです。さらに子どもは大人と比べて体内の水分量が多いことや、体内の水分量を調節する機能が未熟など、大人以上に脱水症を引き起こしやすい要因があります。脱水症の予防としては、一度にたくさんの水分量を飲ませるのではなく、1日に9～11回程度、少量の水分補給をこまめに行うことが大切です。冬は乾燥し、汗をかかなくても体内の水分が逃げやすくなります。冬場も脱水症が起こるということを忘れずに、しっかりと予防してあげてくださいね。

つくし組

寒さが厳しい日は、元気いっぱい室内遊び！マットをアスレチックのように並べて、思いっきり体を動かしています。転んで泣いている子がいると、みんなで頭をなでたり、背中をさすったり……。お友だちを思いやる姿がたくさん見られます。

♪今月のうた♪
豆まき d

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな「か・さ行」・ドッツカード（1～10）・絵カード（野菜）・生活カード・国旗カード

たんぽぽ組

今年度も残り2ヶ月を切りました。1日1日大切に今月も思いっきり楽しんで過ごしたいと思います。

♪今月のうた♪
鬼のパンツ
こぶたぬきつねこ

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（え行）・数字（41～50）・シルエット（乗り物）・お店カード・絵カード（乗り物）・国旗カード

ちゅういっぷ組

給食やおやつの時間、フォークとスプーンを下手持ちで持って食べる練習をしています。子どもたちも少しずつ意識して出来るようになってきました。

♪今月のうた♪
やぎさんゆうびん
貨物列車

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（あ・か行）数字（81～90）・シルエット（運動）・絵カード（野菜）・国旗カード

さくら組

いよいよ節分の日が近づき、さくら組のお友だちはちょっぴり鬼を気にしながら元気に過ごしています。

♪今月のうた♪
雪
北風小僧の寒太郎

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがなカード・数字カード・環境保全マーク・単位（秒～世紀）・駅名（地下鉄千日前線）・白地図（中国・四国地方）・国旗カード

ほし・そら組

縄跳びが上手になったお友だちも増え、トロフィーをもらえるように奮闘している子どもたちです。

♪今月のうた♪
ともだち賛歌
クラリネットをこわしちゃった

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（ぱ・あ行）・数字カード・カタカナカード・白地図・漢字カード・シルエット（スポーツ）・国旗カード