



令和7年度 5月号 しなが保育園

栄養士の先生より

5月頃から昼間は夏場のような日差しを感じますが、朝晩は肌寒いこともあり、体が上手く体温調節出来ずに、体内に熱がこもってしまう「熱中症」のリスクが高まります。ご存じだと思いますが、熱中症の予防にはこまめな水分補給が不可欠です。

その際、水分が入っている水筒は毎日清潔に洗えていますか？パッキンなどをよく見ると黒ずんでいたりヌメヌメになっていたりしないでしょうか？

水筒を洗う際は食器用洗剤と柔らかいスポンジを使って底の方まで洗い、しっかりと乾燥させましょう。水分が残っていると、これからの季節に菌が繁殖する恐れがあります。また、週に1度程度は酸素系漂白剤で水筒本体やパッキンをつけおきすることで、より清潔な状態を保つことが出来ます。

少し面倒な作業かもしれませんが、毎日細かいパッキンなども外し清潔な水筒で水分補給が行えるようにしましょう。

今月の予定

5月 8日(木) 避難訓練
5月17日(土) 保護者懇親会
5月29日(木) お誕生日会

今月の俳句

五月雨を 集めて早し 最上川
あらとんと 青葉若葉の 陽の光

お願い

●持ち物に名前のないものが目立ちます。もう一度持ち物を確認していただきすべての物に記名していただきますようお願いいたします。こちらで名前の記入をさせていただく場合もあります。

●連絡帳には、毎日お迎えの時間を記入していただきますようお願いいたします。また、お迎えの時間に遅れる時は必ず連絡をお願いいたします。

●当園の通常保育時間は9時から17時となっております。お仕事がお休みの方は17時までのお迎えをお願いいたします。また、長時間保育や延長保育を申し込みされている方もお仕事が終わりましたら、直接お迎えに来ていただきますようお願いいたします。17時以降はお仕事以外での理由でのお預かりができません。ご理解とご協力よろしくお願いいたします。

ホームページパスワード変更のお知らせ

今年度のホームページの動画視聴の新しいパスワードです。

ID: ***** パスワード: *****

変更日は4月30日です。

5月生まれのおともだち

4日	またの	はるさん	2さい	14日	たけぐち	わかなさん	3さい
14日	まつお	みなとくん	5さい	16日	ほんだ	おうたくん	5さい
18日	いのべ	りこさん	6さい	25日	たなか	みせらさん	4さい
28日	ふじの	あこさん	4さい	30日	だて	りょうまくん	2さい
30日	やました	はるひくん	2さい				

おたんじょうびおめでとう

つくし組

少しずつ園での生活にも慣れ、先生やお友だちの顔も分かってきたつくし組さん。
離乳食もモリモリ食べてくれています。

♪今月のうた♪
せんせいとおともだち

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（あ行）・数字（ドッツカード1～10）・絵カード（果物）・国旗カード

たんぽぽ組

クラスにも慣れ笑顔の増えたたんぽぽ組さんです。5月もたくさん遊んで楽しく過ご
したいです。

♪今月のうた♪
ぞうさん
おつかいありさん

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（あ・か行）・数字（1～10）・シルエット（食べ物）・絵カード（くだもの）・
絵カード（生活道具）・国旗カード

ちゅういっぷ組

進級しちゅうりっぷ組の生活にもだんだん慣れて落ち着いて過ごせるようになってき
ました。5月はまだもっと楽しい色んな事に挑戦していきたいです。

♪今月のうた♪
こたりのうた
めだかの学校

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（さ・た行）・数字（1～10）・絵カード（生き物）・絵カード（乗り物）
・シルエット（虫）・国旗カード

さくら組

少しずつさくら組の生活にも慣れてきて、ちょっぴりお兄さん、お姉さんらしくなっ
てきたさくら組さんたちです。

♪今月のうた♪
こいのぼり
手のひらを太陽に

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（さ・た行）・数字（21～40）・マークカード・シルエット（スポーツ）・
くりかえし言葉・国旗カード

ほし・そら組

ほし・そら組になって1ヵ月。新しい活動やお当番活動も頑張っています。毎日元気
いっぱいな子どもたちです。

♪今月のうた♪
大きな古時計
どんないろがすき

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（ランダム）・数字（2桁ランダム）・漢字カード（食べ物）・標識カード・地
図記号・駅名（地下鉄鶴見緑地線）・白地図（近畿地方）・国旗カード