



令和7年度 10月号 しなが保育園

運動会まであと少し！子どもたちは毎日元気に練習を頑張っています。「あと何回寝たら運動会？」などと思いに運動会を楽しみにしているようです。心も体もより大きく成長していけるよう、取り組んでいきたいと思います。

今月の予定

10月 1日（水） 衣がえ
10月 2日（木） 避難訓練
10月11日（土） 運動会
10月12日（日） 運動会予備日
10月23日（木） お誕生日会
10月31日（金） ハロウィンパーティー



今月の俳句

どんぐりの ねんねんころり
ころりかな
あかあかと 日はつれなくも
秋の風

10月生まれのおともだち おたんじょうびおめでとう

8日 たむら りおくん 3さい 9日 にしむら まいさん 3さい
10日 きむら こうようくん 2さい 15日 つちえ ゆねさん 2さい
19日 なかいえ そらくん 2さい 21日 なかむら ゆづきさん 6さい



栄養士の先生より

最近子どもたちから給食の献立をお家でも食べたいという声が増えてきたように思います。給食のアンケートでも作り方を載せて欲しいと記入して下さった保護者の方も何人かいたので、みんな大好きなメニューを紹介したいと思います。ぜひ、お家でも作ってみてくださいね。

☆ぎょうざ丼☆

【材料】（子ども2人分）

・サラダ油	少々	・にんにくチューブ	0.2g	・しょうがチューブ	0.2g
・酒	1.4g	・食塩	0.2g	・しょうゆ	4g
・ごま油	少々	・豚ひき肉	43g	・キャベツ	43g
・冷凍コーン	20g	・にら	14g	・片栗粉	0.9g
・水	片栗粉の2倍量				

【作り方】

- 下準備 キャベツ：みじん切り にら：1cmに切る
- ① フライパンにサラダ油を入れ、にんにくチューブ・生姜チューブを炒めて香りが出てきたら豚ひき肉を入れて炒める。
- ② 豚ひき肉に火が通ってきたら、酒・食塩を入れる。
- ③ ②にキャベツを加えて炒め、しんなりしてきたら冷凍コーン・にらを入れ、しょうゆで味付けする。
- ④ 水溶き片栗粉を入れ、ひと煮立ちさせごま油をまわし入れる。

※保育園では、お肉の脂を取るために先に豚ひき肉だけ茹でて使用しています。お肉の脂が気になるようでしたら、茹でるのもいいかもしれませんね。

ハロウィンパーティーを行います

10月31日（金）にハロウィンパーティーを行います。当日は仮装して登園してきてください。終了後は体操服に着替えますので、かばんの中に体操服と仮装した衣装を入れる袋を持ってきてください。

※メイクやアクセサリは禁止とさせていただきます。

つくし組

日々様々な成長を見せてくれる子どもたち。スプーンを持って食べられるようになったり、お友だちに興味を持ち始め一緒に遊んだり毎日楽しく過ごしています。季節の変わり目なので一人一人の体調に気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思います。

♪今月のうた♪
きのこ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがなマーク（ま行）・数字（タイルカード1～10）・絵カード（動物）・絵カード（果物）・シルエットカード・国旗カード

たんぽぽ組

1人で出来る事がどんどん増えていき、準備も1人で頑張っているたんぽぽ組のお友だちです。

♪今月のうた♪
やきいもグーチャーパー
虫のこえ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがなマーク（や・ら行）・数字（1～10・10～1）・絵カード（野菜）・絵カード（秋の花）・シルエットカード・国旗カード

ちゅうりっぷ組

運動会までもう少し、ダンスやサーキットを毎日楽しみながら練習しています。

♪今月のうた♪
こおろぎ
バスごっこ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（さ・た行）・数字（1～10）・絵カード（食べ物）・手カード・漢字（色）
・シルエットカード・国旗カード

さくら組

いよいよ運動会、毎日練習に活動にと大忙しのさくら組ですが、元気に頑張ってくれています。

♪今月のうた♪
とんぼのめがね
まっかな秋

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（ま・や行ランダム）・数字（60～70・70～60）・標識カード・形カード
・表情・シルエットカード・漢字（動詞）・国旗カード

ほし・そら組

毎日運動会の練習を頑張っている子どもたち。運動会カレンダーを見ながら運動会当日まで「あと何日で運動会」とお友だち同士で話していますよ。

♪今月のうた♪
山の音楽家
ピクニック

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（ランダム）・数字（3～4桁ランダム）・大阪市24区・環境保全マーク・県庁所在地（北海道・東北地方）・時計・駅名（JR環状線）・国旗カード