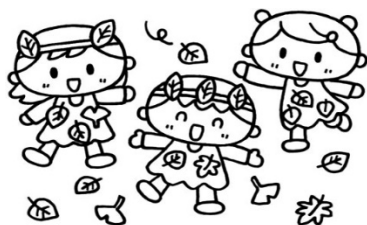




## えんだよい

令和7年度11月号 しんが保育園

「こんな葉っぱ見つけたよ」公園までの遊歩道で赤や黄色の葉っぱや木の実を沢山見つける子どもたち「緑だったのに、なんで黄色くなったの？」と、自然の変化が不思議でおもしろくてしかたがないようです。この季節を体いっぱい感じて欲しいと思います。



### 今月の予定

11月 6日(木) 避難訓練  
11月 7日(金) 秋の遠足(1～5歳児)  
11月12日(水) 歯科検診  
11月27日(木) お誕生日会

※内科検診の日程は決まり次第  
連絡させていただきます。

### 今月の俳句

菊の香や 奈良には古き 仏たち  
今日からは 日本の雁ぞ  
楽に寝よ



## 11月生まれのおともだち



8日	こもり かずひろくん	6さい	13日	いけうち ほたるさん	4さい
19日	またの るいさん	1さい	19日	さの ゆうりくん	3さい
22日	やました すばるくん	6さい	24日	ちょう まさとくん	4さい

## おたんじょうびおめでとう

### 栄養士の先生より

すっかり肌寒くなり、体調を崩しやすくなってくると思います。お外から帰ってきたら手洗いうがいを徹底して、今のうちに風邪対策をしておきましょう。

さて、給食にも筑前煮が出てきました。子どもたちは苦手な子が多かったので去年までは慣れてもらう為にも月に2回出すようにしていました。最初の頃は進みが悪かったですが、食べ慣れていくと進みもよくなっていったので今年も様子を見てみようと思います。また、筑前煮は根菜類が多いので硬い野菜を嫌がる子が多いと思います。硬いものは食べやすいように煮込み時間を長くしていますが、あごの発達にも繋がってきますので多少の硬さは噛み切れる力をつけて欲しいと思います。

給食の筑前煮の作り方を紹介しますので、ぜひご家庭でも作ってみてくださいね。

◎筑前煮の作り方

【材料】子ども2～3人前	【作り方】
鶏肉 60g	にんじん：乱切り れんこん：いちょう切り
レンコン 20g	里芋・さやえんどう：一口サイズ ごぼう：ななめ切り
ごぼう 20g	
にんじん 22g	①油をひいた鍋に鶏肉を炒め、火が通ったらさやえんどうと里芋以外の野菜を入れて炒める。
里芋 25g	※食材を煮る前に、油で炒めるとよりコクがでて美味しくなります。
油 3g	②調味料・だし汁を加えて蓋(落とし蓋でも可)して煮込む。
だし汁 35g	③煮汁がなくなってきたらさやえんどうを加え加熱する。
味噌 3g	④にんじんやれんこんが柔らかくなって、味が染みていたら完成です。
しょうゆ 2g	※子どもによって野菜や調味料の分量を調節してみてくださいね。
みりん 2g	
砂糖 2g	
さやえんどう 6g	

以下の日程で食育を行います。該当のクラスのほごしゃの皆様は「持ち物」の準備をお願いいたします。

●11月 5日(水) ほし・そら組(蒸しパン作り)

●11月12日(水) ちゅうりっぷ組(野菜の納豆和え)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

## つくし組

10月中旬から朝の体操の前に、運動遊びを取り入れ、坂道マットのお山の昇り降りをしています。運動会が終わってからマットへの興味が増し、楽しんで運動遊びをしている子どもたちです。

♪今月のうた♪

山の音楽家

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがなマーク（や・ら行）・数字（ドッツカード1～10、10～1）・絵カード（乗り物）・絵カード（野菜）・シルエットカード・国旗カード

## たんぽぽ組

お互いの持ち物を覚え「これ〇〇の！」と言うようになり、生活の中で「じゅんばんこ」などを少しずつ理解してきているたんぽぽ組さんです。

♪今月のうた♪

こぎつね

どんぐりころころ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがなマーク（わ・あ行）・タイルカード（1～10、10～1）・絵カード（食べ物）・手カード・シルエットカード・国旗カード

## ちゅういっぷ組

運動会も終わり、外も涼しくなりますます元気なちゅうりっぷ組さんです。まだまだ行事も楽しいことも沢山あるのでこれからも元気いっぱいに過ごして欲しいと思います。

♪今月のうた♪

松ぼっくり

虫のこえ

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな（な・は行）・数字（1～10、10～1）・絵カード（秋の花）・生活道具カード・漢字カード（木）・シルエットカード・国旗カード

## さくら組

少しずつ涼しくなってきたので、外でたくさん遊べるようになってきました。外でもお部屋の中でも、どんなことでも楽しんで元気いっぱいのさくら組さんです。

♪今月のうた♪

もみじ

南の島のハメハメハ大王

☆今月のフラッシュカード☆

・カタカナ（マ・ヤ行）・数字（70～80、80～70）・交通安全マーク・オノマトペ（くり返し言葉）・サッカーJリーグチーム名・シルエットカード・漢字カード（動詞～う）・国旗カード

## ほし・そら組

運動会が終わり、一回り成長した子どもたち、涼しくなってきたので外遊びも楽しんでいきたいと思います。

♪今月のうた♪

たきび

すうじの歌

☆今月のフラッシュカード☆

・カタカナ・単位カード（秒～世紀）・反対言葉・SDGsマーク・白地図（北海道・東北地方）・地図記号・駅名（地下鉄堺筋線）・国旗カード