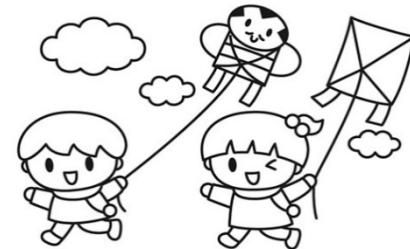




# えんだよい

令和7年度 1月号 しんが保育園

新年を迎え、またかわいい笑顔が元気にそろうのを楽しみにしています。今年度も残り3ヵ月となりました。明るく楽しい保育を心がけていきたいと思っています。



## 今月の保育

12月29日(月) 年末年始休み

～1月 3日(土)

1月 8日(木) 避難訓練

1月 19日(月) つくしひビデオ参観

1月 20日(火) たんぽぽビデオ参観

1月 21日(水) ちゅうりっぷビデオ参観

1月 29日(木) お誕生日会

## 今月の俳句

泣く猫に 赤ん目をして 手まりかな

目出度さも ちゅう位なり

おらが春

## 1月生まれのおともだち

2日	ネパル アルヒさん	6さい	4日	いしはら あおとくん	3さい
12日	ほりのうち はやとくん	4さい	12日	ほりのうち りおさん	4さい
13日	みま れいえさん	6さい	14日	かが あかりさん	6さい
21日	もりたか さつきさん	6さい	27日	まつみや ななせさん	6さい
31日	くまがわ そうたくん	5さい			

お誕生日おめでとう

## 栄養士の先生より

来年も子どもたちの為に安全で美味しい給食、食事に興味を持てるような食育活動を行っていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、先日の親子クッキングでも給食のレシピを紹介いたしましたが、おたよりコメントにも、すぐに出来る簡単レシピを載せていくうと思うので良かったらぜひご家庭でも作ってみてくださいね。今回は冬野菜の白菜を使った副菜を紹介します。白菜のさっぱりサラダにはごま油が入っており、ごま油の風味が食欲をそそり給食でも子どもたちから人気の副菜です。

### 白菜のさっぱりサラダ (幼児 2人分)

#### 〈材料〉

白菜	36 g	下処理: 白菜 2cm角 にんじん 千切り
もやし	16 g	①野菜はそれぞれ沸騰した鍋で茹でる
にんじん	10 g	②茹でたらザルにあげて冷水で冷ましたら水気をとる
ツナ水煮缶	10 g	③食べる直前にボウルに野菜・ツナ缶・調味料を混ぜ合わせたら完成
酢	2 g	〈薄味の為、分量は調節しながら作ってみてください〉
ごま油	2 g	
砂糖	0.6 g	
しょうゆ	1 g	

以下の日程で、食育を行います。該当のクラスの保護者の皆様は「持ち物」のご準備をお願いいたします。

●1月16日(金) ほし・そら組 (ふりかけ作り)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

## つくし組

自分のマークも少しづつ覚えてきて、自分でできることも増えてきた子どもたち。たんぽぽ組に向けて少しづつできる事を増やしていこうと思います。

### ♪今月のうた♪

お正月

### ☆今月のフラッシュカード☆

- ・ひらがなマーク (か・さ行)・タイルカード (1~10・10~1)・絵カード (動物)・絵カード (果物)・シルエットカード・国旗カード

## たんぽぽ組

「oh!myGod」や「アンニヨン」などお友だちの国の言葉も覚えて使う子が増えています。2026年も互いに影響し合いながら成長していきたい、たんぽぽ組さんです。

### ♪今月のうた♪

やぎさんゆうびん  
いとまき

### ☆今月のフラッシュカード☆

- ・ひらがなマーク (た・な行)・数字 (1~10・10~1)・絵カード (冬の花)・絵カード (乗り物)・シルエットカード・国旗カード

## ちゅうりっぷ組

急に寒くなり体調を崩しやすい季節になってきましたが、ちゅうりっぷ組の皆は元気いっぱい子どもは風の子。このまま元気に2026年を迎えるといいと思います。

### ♪今月のうた♪

ゆき  
ゆきのペンキ屋さん

### ☆今月のフラッシュカード☆

- ・ひらがな (ら・わ行)・ドットカード (1~10・10~1)・絵カード (野菜)・形カード・漢字 (体の部分)・シルエットカード・国旗カード

## さくら組

あっという間に進級まで残り3ヶ月になりました。少しづつお兄さん、お姉さんらしい顔つきになってきているさくら組さんです。

### ♪今月のうた♪

雪のこぼうず  
大きな古時計

### ☆今月のフラッシュカード☆

- ・カタカナ (ラ・ワ行)・数字 (90~100・100~90)・標識カード・表情カード・四字熟語・シルエットカード・漢字 (動詞~む)・国旗カード

## ほし・そら組

しりとりやなぞなぞが好きな子どもたち。「先生しりとりしよう!」「なぞなぞだして!」とリクエストが沢山あります。これからも色々な言葉遊びを楽しんでいきたいと思います。

### ♪今月のうた♪

ドロップスのうた  
ドレミのうた

### ☆今月のフラッシュカード☆

- ・カタカナ・単位 (重さ・量)・オノマトペ(くり返し言葉)・白地図(九州地方)・交通安全マーク・旧暦・駅名(地下鉄御堂筋線)・国旗カード