



令和7年度 1月号 しなが保育園

栄養士の先生より

新年を迎え、またかわいい笑顔が元気にそろうのを楽しみにしています。今年度も残り3カ月となりました。明るく楽しい保育を心がけていきたいと思っています。



今月の保育

12月29日(月) 年末年始休み
～1月3日(土)

1月8日(木) 避難訓練

1月19日(月) つくしビデオ参観

1月20日(火) たんぽぽビデオ参観

1月21日(水) ちゅうりっぷビデオ参観

1月29日(木) お誕生日会

今月の俳句

泣く猫に 赤ん目をして 手まりかな

目出度さも ちゅう位なり

おらが春



1月生まれのおともだち



2日	ネパール	アルヒさん	6さい	4日	いしはら	あおとくん	3さい
12日	ほりのうち	はやとくん	4さい	12日	ほりのうち	りおさん	4さい
13日	みま	れいえさん	6さい	14日	かが	あかりさん	6さい
21日	もりたか	さつきさん	6さい	27日	まつみや	ななせさん	6さい
31日	くまがわ	そうたくん	5さい				

おたんじょうびおめでとう

来年も子どもたちの為に安全で美味しい給食、食事に興味を持てるような食育活動を行っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、先日のの親子クッキングでも給食のレシピを紹介いたしましたが、おたよりコメントにも、すぐに出来る簡単レシピを載せていこうと思うので良かったらぜひご家庭でも作ってみてくださいね。今回は冬野菜の白菜を使った副菜を紹介します。白菜のさっぱりサラダにはごま油が入っており、ごま油の風味が食欲をそそり給食でも子どもたちから人気の副菜です。

白菜のさっぱりサラダ (幼児2人分)

＜材料＞

白菜 36g

もやし 16g

にんじん 10g

ツナ水煮缶 10g

酢 2g

ごま油 2g

砂糖 0.6g

しょうゆ 1g

＜作り方＞

下処理：白菜 2cm角 にんじん 千切り

①野菜はそれぞれ沸騰した鍋で茹でる

②茹でたらザルにあげて冷水で冷ましたら水気をとる

③食べる直前にボウルに野菜・ツナ缶・調味料を混ぜ合わ

せたら完成

＜薄味の為、分量は調節しながら作ってください＞

以下の日程で、食育を行います。該当のクラスの保護者の皆様は「持ち物」のご準備をお願いいたします。

●1月16日(金) ほし・そら組(ふりかけ作り)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

つくし組

自分のマークも少しずつ覚えてきて、自分でできることも増えてきた子どもたち。たんぽぽ組に向けて少しずつできる事を増やしていこうと思います。

♪今月のうた♪
お正月

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがなマーク（か・さ行）・タイルカード（1～10・10～1）・絵カード（動物）・絵カード（果物）・シルエットカード・国旗カード

たんぽぽ組

「oh!myGod」や「アンニョン」などお友だちの国の言葉も覚えて使う子が増えています。2026年も互いに影響し合いながら成長していきたい、たんぽぽ組さんです。

♪今月のうた♪
やぎさんゆうびん
いとまき

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがなマーク（た・な行）・数字（1～10・10～1）・絵カード（冬の花）・絵カード（乗り物）・シルエットカード・国旗カード

ちゅういっぷ組

急に寒くなり体調を崩しやすい季節になってきましたが、ちゅうりっぷ組の皆は元気いっぱい子どもは風の子。このまま元気に2026年を迎えたいと思います。

♪今月のうた♪
ゆき
ゆきのペンキ屋さん

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな（ら・わ行）・ドッツカード（1～10・10～1）・絵カード（野菜）・形カード・漢字（体の部分）・シルエットカード・国旗カード

さくら組

あつという間に進級まで残り3ヶ月になりました。少しずつお兄さん、お姉さんらしい顔つきになってきているさくら組さんです。

♪今月のうた♪
雪のこぼうず
大きな古時計

☆今月のフラッシュカード☆
・カタカナ（ラ・ワ行）・数字（90～100・100～90）・標識カード・表情カード・四字熟語・シルエットカード・漢字（動詞～む）・国旗カード

ほし・そら組

しりとりやなぞなぞが好きな子どもたち。「先生しりとりしよう!」「なぞなぞだして!」とリクエストが沢山あります。これからも色々な言葉遊びを楽しんでいきたいと思います。

♪今月のうた♪
ドロップスのうた
ドレミのうた

☆今月のフラッシュカード☆
・カタカナ・単位（重さ・量）・オノマトペ(くり返し言葉)・白地図(九州地方)・交通安全マーク・旧暦・駅名(地下鉄御堂筋線)・国旗カード