



令和8年度 9月号 しなが保育園

毎月、月末の木曜日に避難訓練を行っています。地震や火事、津波などそれぞれの状況にあわせて保育士の指示や避難場所が変わります。始めは怖がって泣いてしまう子もいましたが、毎月繰り返すことで、しっかりと話を聞いて行動できるようになっています。しかし油断は禁物です。9月1日の「防災の日」を機会にもう一度気を引き締めたいと思います。

今月の予定

9月 3日(木) 避難訓練
9月14日(月) 敬老参観の週
～18日(金)
9月24日(木) お誕生日会



今月の俳句

石山の いしより白し あきの風
この道や 行く人なしに 秋の風

敬老参観について

9月14日(月) つくし組 9月15日(火) たんぽぽ組
9月16日(水) ちゅうりっぷ組 9月17日(木) さくら組
9月18日(金) ほし・そら組

時間：10時～11時

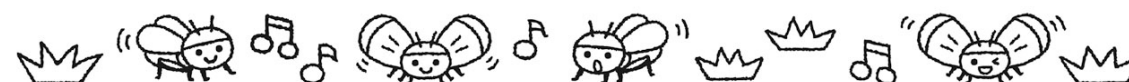
場所：つくし・さくら・ほし・そら 本園 たんぽぽ・ちゅうりっぷ 分園



9月生まれのおともだち

らんの ふうたくん 2さい かとう そうすけくん 6さい

おたんじょうびおめでとう



栄養士の先生より

給食中の姿勢が気になる子がいます。両足が床についていない、肘をついている、お尻が半分くらい椅子から落ちている、片方の手を椅子に置いている、足が開いている、浅く椅子に座るなど様々です。食事時の姿勢はとても重要で足を床に着けていないと噛む力が大きく変わります。噛む力が弱いと顎が充分に発達せず歯並びに影響を与えます。また、体の重心が安定せず食事に集中できません。

正しい姿勢は「膝やお尻の角度は90度程度」「両足が床に着いている」「机と体がこぶし1個分の距離にある」という状態です。

子どもはすぐに成長していきます。この間までは、正しい姿勢が出来ていたとしても、体の大きさと椅子と机が合わなくなり正しい姿勢が出来なくなってしまうこともあると思います。そのような場合は、台を使ったり、クッションなどを用いたりして正しい姿勢を保てるような環境を作ってくださいね。

つくし組

お友だちとの関りが上手になってきたつくし組。一緒に遊びながら楽しんでいます。

♪今月のうた♪
とんぼのめがね

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな(な行)・数字・アンパンマンカード(1～5)・絵カード(食べ物)・絵カード(秋の花)・絵カード(表情・感情)・国旗カード

たんぽぽ組

運動会の練習も始まり衣装を見た子どもたちの目もキラキラ輝いていました。運動会を楽しく取り組めるよう今月も頑張りたいと思います。

♪今月のうた♪
おもちゃのチャチャチャ
大きな栗の木の下で

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがなマーク(は行)・数字・タイルカード(1～5)・絵カード(生き物)・絵カード(果物)・絵カード(表情・感情)・国旗カード

ちゅういっぷ組

子どもたち同士の遊び方がどんどん上手になって、毎日楽しく過ごしています。

♪今月のうた♪
まつぼっくり
どんぐりころころ

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな(あ・か行)・数字(1～10)・絵カード(乗り物)・標識カード

・漢字(体の部位)・シルエットカード・国旗カード

さくら組

運動会の並び位置も決まり、ダンスの練習により一層磨きがかかっています。暑さが和らいできたら外での練習もしていきたいと思います。

♪今月のうた♪
たのしいね
きのこ

☆今月のフラッシュカード☆
・ひらがな(な・は行ランダム・言葉集め)・数字(50～100・100～50)・交通保全マーク・時計カード・シルエットカード・漢字カード(日頃)・国旗カード

ほし・そら組

まだまだ暑さの厳しい日が続きますが、運動会の練習も本格的に始まり毎日練習を一生懸命頑張っています。

♪今月のうた♪
赤とんぼ
線路は続くよどこまでも

☆今月のフラッシュカード☆
・カタカナ(ナ・ハ行)・単位(量・重さ)・漢字(色)・白地図(関東地方)・オノマトペ(繰り返し言葉)・旧暦・シルエットカード・国旗カード