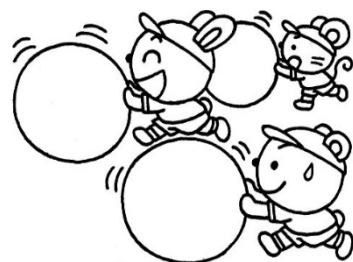




えんだより

令和8年度 10月号 しんが保育園

もうすぐ行われる運動会を毎日楽しみにしている子どもたち。ダンスやかけっこをどのクラスも張り切って練習に取り組んでいます。みんなの気持ちが一つになると大きな力になることを、運動会を通して感じてほしいと願っています。



今月の予定

10月 1日(木) 避難訓練
10月10日(土) 運動会
10月11日(日) 運動会予備日
10月29日(木) お誕生日
10月30日(金) ハロウィンパーティー

※10月1日から衣替えになります。制服を着用しての登園をお願いいたします。
移行期間は10月1日(木)から9日(金)までになります。

今月の俳句

寝返りを するぞそのけ
きりぎりす
秋深き 隣は何を する人ぞ



10月生まれのお友だち

いのうえ りおはくん	3さい	きむら こうようくん	3さい
つちえ ゆねさん	3さい	なかいえ そらくん	3さい
にしむら まいさん	4さい		

おたんじょうびおめでとう



栄養士の先生より

おうちで育む「噛む力」

よく噛むことは、あごの成長や言葉をはっきりと話す力につながる大切な習慣です。年齢に合わせた少しの工夫で、子どもの「カミカミの力を育てましょう」

1歳・2歳：スティック野菜など、前歯で「かじり取る」練習をしましょう

3歳：食材を少し「大きめ、厚め」に切り、噛む回数をアップさせましょう。

4歳・5歳：根菜やキノコなど「歯ごたえ」のある食材に挑戦しましょう。

●大事なポイント

足の裏がしっかり床につく姿勢で座ると、奥歯に力が入りやすくなります。椅子の高さを調整したり、足元に踏み台を置いたりしてみてくださいね。

つくし組

お友だちと手をつないで歩けるようになったり、伝い歩きができるようになったりと日々様々な成長を見せてくれる子どもたちです。

♪今月のうた♪

おおきなくりの木の下で

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがなマークカード(ま行)・数字(ドッツカード1～10)・絵カード(動物)・絵カード(果物)・絵カード(表情・感情)・国旗カード

たんぽぽ組

外へ出ると大はしゃぎで元気いっぱいのだんぽぽさん。お出かけ日和な日が増えていっぱいお散歩にいけるといいなと思っています。

♪今月のうた♪

どんぐりころころ

やきいもグーチーパー

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがなマーク(ま行)・数字(タイルカード1～10)・絵カード(野菜)・絵カード(乗り物)・絵カード(秋の花)・国旗カード

ちゅういっぷ組

夏の暑さも少しずつ落ち着き、動きやすくなり、外遊びや運動会の練習にさらに熱が入っています。

♪今月のうた♪

きのこ

やまの音楽家

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな(さ・た行)・数字(タイルカード1～10)・絵カード(食べ物)・手カード・漢字(色)・シルエットカード・国旗カード

さくら組

運動会練習も本格化してきました。見事なパフォーマンスができるよう、皆で頑張っています。

♪今月のうた♪

はたらくくるま

こぎつね

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな(ま・や行)・数字(60～70)・標識カード・形カード・表情・感情・シルエットカード・漢字(動詞)・国旗カード

ほし・そら組

運動会の練習を頑張っている子どもたち。運動会カレンダーを毎日見て「あと〇日！」とカウントダウンをしていますよ。本番までみんなで練習を頑張りたいと思います。

♪今月のうた♪

夕焼け小焼け

犬のおまわりさん

☆今月のフラッシュカード☆

・ひらがな(え段)・数字(3～4桁ランダム)・大阪市24区・環境保全マーク・県庁所在地(北海道・東北地方)・カタカナカード・時計・駅名(JR 夢咲線・環状線)・国旗カード